



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ  
ПОЛИТИКИ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

от 12.04.2016 № 3.18-231-р

г. Южно-Сахалинск

**О проведении Первенства ГТО по выполнению нормативов испытаний  
(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) I, II ступени среди обучающихся  
общеобразовательных учреждений Сахалинской области**

В целях реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Сахалинской области:

1. Утвердить Положение о проведении Первенства ГТО по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I, II ступени среди обучающихся общеобразовательных учреждений Сахалинской области (далее – Первенство) (прилагается).
2. ОГАУ ФК «Сахалин»:
  - 2.1. утвердить смету расходов на проведение регионального этапа Первенства;
  - 2.2. совместно с региональным центром тестирования «Спартак» (ГБУ «СШ летних видов спорта им.Э.М.Комнацкого) организовать 26-27 мая 2016 года проведение II (регионального) этапа Первенства.
3. Региональному центру тестирования «Спартак» (ГБУ «СШ летних видов спорта им.Э.М.Комнацкого):

- 3.1. сформировать состав Главной судейской коллегии;
- 3.2. организовать методическое сопровождение I и II Первенства.
4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на директора департамента физической культуры и спорта Д.И.Касьяна.

Министр спорта и молодежной политики  
Сахалинской области



А.В.Зайцев

Утверждено  
распоряжением министерства  
спорта и молодежной политики  
Сахалинской области  
от 12.04.2016 № 3.18-231-р

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства ГТО по выполнению нормативов испытаний  
(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) I, II ступени среди обучающихся  
общеобразовательных учреждений Сахалинской области

Южно-Сахалинск  
2016

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Первенство ГТО по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I, II ступени среди обучающихся общеобразовательных учреждений Сахалинской области (далее – Первенство) проводится с целью вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Первенства ГТО:

- продвижение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди молодежи;
- создание системы мероприятий по пропаганде физической культуры и спорта;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

## **2. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Первенство ГТО проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 15 апреля по 15 мая 2016 г., проводится в муниципальных центрах тестирования (местах тестирования) Сахалинской области;

II этап (региональный) – с 26 мая по 27 мая 2016 г., проводится в г. Южно-Сахалинске.

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство организацией Первенства ГТО осуществляют Министерство спорта и молодежной политики Сахалинской области (далее – Министерство) и Региональный центр тестирования ВФСК ГТО «Спартак».

Полномочия Министерства как организатора Первенства осуществляет ОГАУ «Футбольный клуб «Сахалин».

Непосредственное проведение Первенства возлагается на органы местного самоуправления муниципальных образований Сахалинской области в сфере образования и физической культуры и спорта, Региональный центр тестирования «Спартак» и Главные судейские коллегии.

Организационное и методическое обеспечение испытаний ГТО осуществляет ГБУ «Спортивная Школа летних видов спорта им. заслуженного тренера РСФСР Э.М. Комнацкого».

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Первенстве на I (муниципальном) и II (региональном) этапах допускаются обучающиеся (коллективы обучающихся), общеобразовательных учреждений Сахалинской области I ступени (6 – 8 лет) и II ступени (9 – 10 лет) (указанное количество лет участнику должно быть на момент проведения Первенства). Состав команды, группы на I этапе рекомендуется формировать из 10 участников (5 девочек и 5 мальчиков).

Центр тестирования допускает участников к прохождению тестирования при наличии:

- документ удостоверяющий личность гражданина Российской Федерации, для лиц, не достигших четырнадцати лет – свидетельства о рождении, либо их копий;

- справка с места учебы (фотография учащегося заверенная печатью образовательного учреждения);

- согласие одного из законных представителей (родитель) на обработку персональных данных для выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО (Приложение №3);

- медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом), спортивным соревнованиям\*, выданного по результатам медицинского осмотра (обследования), проведенного в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 сентября 2010 г., регистрационный № 18428).

К участию во II этапе Первенства допускается сборная команда муниципального образования Сахалинской области, обучающихся общеобразовательных учреждений, принявших участие в I (муниципальном) этапе Первенства.

К участию во II этапе Первенства не допускается:

- обучающиеся, не участвовавшие в I этапе (муниципальный);
  - обучающиеся, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, за ранее согласованных с региональным центром тестирования);
  - представившие заявку на участие позже установленного срока.
-

## 5.1 ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ПЕРВЕНСТВА ГТО

В программу Первенства ГТО I (муниципального) этапа  
рекомендованы следующие испытания (тесты):

### 1. Испытания (тесты) I СТУПЕНЬ

№ п/п	Испытания (тесты)	Мальчики	Девочки
1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	X	X
2.	Смешанное передвижение (1 км)	X	X
3.	Челночный бег 3 x 10м (с)	X	X
	или бег 30 м (с)		
4.	Плавание без учета времени 10-15 (м)	X	X
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	X	
	Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	X	X
	Или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	X	X
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	X	X
7.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз)	X	X

### 2. Испытания (тесты) II СТУПЕНЬ

№ п/п	Испытания (тесты)	Мальчики	Девочки
1.	Прыжок в длину с разбега (см)	X	X
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	X	X
2.	Бег на 1 км (мин, с)	X	X
3.	Бег 60 м (с)	X	X
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	X	
	Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)		X
	Или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	X	X
5.	Плавание без учета времени 25-50 (м)	X	X
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	X	X
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	X	X

## 5.2 ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ПЕРВЕНСТВА ГТО

В программу Первенства ГТО II (регионального) этапа включены следующие испытания (тесты):

### 1. Испытания (тесты) I СТУПЕНЬ

№ п/п	Испытания (тесты)	Мальчики	Девочки
1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	X	X
2.	Смешанное передвижение (1 км)	X	X
3.	Бег 30 м (с)	X	X
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	X	
	Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	X	X
	Или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	X	X
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	X	X
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз)	X	X

### 2. Испытания (тесты) II СТУПЕНЬ

№ п/п	Испытания (тесты)	Мальчики	Девочки
1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	X	X
2.	Бег на 1 км (мин, с)	X	X
3.	Бег 60 м (с)	X	X
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	X	
	Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)		X
	Или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	X	X
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	X	X
6.	Метание мяча весом 150 г (м)	X	X

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ИСПЫТАНИЙ КОМПЛЕКСА ГТО

Испытания комплекса ГТО проводятся согласно Методических рекомендаций по тестированию населения в рамках Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), одобренных на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт II/1, одобренных на заседаниях Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014.

В личном первенстве победителем становится участник, показавший лучшую сумму результатов. В случае выполнения участниками одинаковых результатов, всем выполнившим присваивается высшее место, порядок следующих мест сдвигается на количество выполнивших (например: 3 участника показали одинаковый пятый результат, все они занимают пятое место, следующее место восьмое).

Результаты участников I (муниципального) и II (регионального) этапов Первенства вносятся в систему АИС ГТО.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, в программе Первенства в каждой из возрастных групп награждаются дипломом и медалями, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются кубками и медалями.

Участники, зарегистрированные в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий». Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.



## 9. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску участников.

Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Сахалинской области.

## 10. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы по проведению Первенства ГТО осуществляет ОГАУ «Футбольный клуб «Сахалин».

Министерство осуществляет финансовое обеспечение соревнований в соответствии с Нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Сахалинской области за счет средств областного бюджета.

Расходы по обеспечению необходимым инвентарем, а также по организации церемоний открытия и закрытия Первенства ГТО в муниципальных центрах тестирования, культурного обслуживания участников осуществляют органы местного самоуправления муниципальных образований Сахалинской области.

В случае командирования участников Первенства ГТО для выполнения нормативов комплекса ГТО в Региональный центр тестирования «Спартак» расходы обеспечивают командирующие организации.

## 11. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в Первенстве ГТО подаются в Региональный центр тестирования «Спартак»

Адрес: Южно-Сахалинск, улица М. Горького 7, e:mail: [GTO-65@MAIL.RU](mailto:GTO-65@MAIL.RU), тел. 8 4242 76-20-08.

Срок предоставления заявки до 20 мая 2016 года.

Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут. Форма заявки на выполнение нормативов комплекса ГТО, соответствующих I ступени, представлена в Приложении № 1, II ступени - в приложении № 2 к настоящему Положению.

Заявка на участие в Первенстве ГТО  
по выполнению нормативов испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
I ступени среди учащихся образовательных учреждений Сахалинской области

№/№	ФИО	Дата рождения	Общественная школа	ID номер участника	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Смешанное передвижение (1 км)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз)	Бег 30 м (с)	Плавание без учета времени и 10-15 (м)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
1													

Руководитель делегации

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

(ФИО)

(подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель органа местного самоуправления в сфере управления образованием

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Заявка на участие в Первенстве ГТО

по выполнению нормативов испытаний (тестов)

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

II ступени среди учащихся образовательных учреждений Сахалинской области

№/№	ФИО	Дата рождения	Общая образовательная школа	ID номер участника	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание мяча весом 150 г (м)	Бег 60 м (с)	Бег на 1 км (мин, с)	Плавание без учета времени и 25-50 (м)	Наклон вперед из положения лежа на животе с прямыми ногами на полу	Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
1													

Руководитель делегации

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

(ФИО)

(подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель органа местного самоуправления в сфере управления образованием

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Приложение №3

ФОРМА СОГЛАСИЯ

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия номер)  
выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
(кем) (когда)  
адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем  
несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения,  
(ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_ (ФИО)  
- на обработку в \_\_\_\_\_ Центре тестирования по  
адресу: \_\_\_\_\_ моих и моего ребенка персональных  
данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
расшифровка