



**Раздел «6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ» изложить в следующей редакции**

6.1. Участники соревнований, ставшие победителями и призерами в личном зачете, награждаются призами и грамотами министерства спорта и молодежной политики Сахалинской области.

6.2. Сильнейшие участники в отдельных номинациях награждаются призами и грамотами (в командных номинациях дипломами) министерства спорта и молодежной политики Сахалинской области, в том числе:

- в подтягивании на перекладине: «Самый сильный», «Самая сильная»;
- в прыжках в длину с места с отталкиванием двумя ногами: «Самый дальний прыжок» среди мальчиков и девочек;
- в беге на 20 метров: «Самый быстрый», «Самая быстрая»;
- в метании мяча на дальность: «Самый дальний бросок» среди мальчиков и девочек;
- в игре мини-волейбол – командный приз «За волю к Победе».

6.3. Команды, занявшие в соревнованиях по отдельным видам спорта первые три места, награждаются кубками и дипломами, а участники команд медалями и грамотами соответствующих степеней.

6.4. Все дети, участвующие в соревнованиях, награждаются памятными сувенирами (сладкими призами) и значками с наименованием вида программы (этапа) Спартакиады.

Руководители команд награждаются значками с наименованием вида программы (этапа) Спартакиады.

6.5. Общекомандное место в Спартакиаде определяется по наибольшей сумме очков, набранных по четырём видам программы. За I место в виде программы команде присуждается 30 очков, за II место – 28 очков, за III место – 26 очков, за каждое следующее место – на одно очко меньше.

6.5. Команда, занявшая в Спартакиаде I место в общекомандном зачете, награждается памятным кубком и дипломом первой степени министерства спорта и молодежной политики Сахалинской области, а также спортивным инвентарем.

Команды, занявшие II и III места, награждаются памятными кубками и дипломами соответствующих степеней, и спортивным инвентарем.

Остальные команды-участники награждаются спортивным инвентарем.

По итогам спартакиады Инструкторов по физической культуре подготовивших команды награждаются по итогам всей спартакиады грамотами министерства спорта и молодежной политики Сахалинской области

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

Таблицу «Программа соревнований по общей физической подготовке с элементами гимнастики» изложить в следующей редакции

1. Подтягивание										
Баллы	10,0	9,0	8,0	7,0	6,0	5,0	4,0	3,0	2,0	1,0
Подготовительная группа (раз)	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Старшая группа (раз)	8	7	6	5	4	3	2	1	-	-

2. Прыжок в длину с места														
Баллы	10,0	9,5	9,0	8,5	8,0	7,5	7,0	6,0	5,0	4,0	3,0	2,0	1,5	1,0
Подготовительная группа (см)	165	160	155	150	145	140	135	130	125	120	115	110	105	100
Старшая группа (см)	155	150	145	140	135	130	125	120	115	110	105	100	95	90

3. Подъём туловища из положения лёжа на спине за 30 сек, руки на груди (кол-во раз)																			
Баллы	10,0	9,5	9,0	8,5	8,0	7,5	7,0	6,5	6,0	5,5	5,0	4,5	4,0	3,5	3,0	2,5	2,0	1,5	1,0
Подготовительная группа (раз)	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
Старшая группа (раз)	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	-

4. Наклон вперед	
Наклон вперед из положения сед ноги вместе (ноги в коленях не сгибаются), зафиксировать касание грудью прямых ног - 10,0-1,0 баллов	
10 баллов	Полная «складка», все точки туловища и подбородок касаются прямых ног, носки оттянуты.
9 баллов	Полная «складка», но с удержанием руками, ноги прямые, носки оттянуты.
8 баллов	Касание грудью ног с удержанием руками, ноги прямые.
7,0-1,0 баллов	Касание головой с удержанием руками, ноги согнуты (градус 160-90) в коленях.

5. Мост из положения лежа	
И.п. лежа на спине, руки и ноги упираются в пол, выпрямляя руки и ноги выполнить мост - 10,0-1,0 баллов	